



Hjärtligt välkomna till Aprilcupen i Vänersborg!

Datum: Lördag den 21 april 2018

Plats: Nya Gymmixhallen, Brättevägen 11, 462 36 Vänersborg

Hallen öppnar 08.15.

Entré 20 kr för vuxen och barn över 10 år

Tävlingsklasser:

Svenska stegserier steg 1-10, 2017-2020 version 3.02

Cafeteria

Finns i hallen med fika, kaffe och dricka samt enklare förtäring till bra priser.

Lotteri

Kommer finnas under hela dagen med dragning förmiddag / eftermiddag.

Gemensam uppvärmning

På förmiddagen kommer vi ha gemensam uppvärmning för dem som önskar på friståendegolvet klockan 08.30.

Friståendemusik för steg 6 -10

OBS!!! Mailas till gretehelgesson@gmail.com senast torsdag 19 april.

Observera att pegasushäst för steg 1-4 är mjuk av märket Gymnova eftersom våra övriga hoppbord kan sänkas till lägst 110 cm.

Tävling lördag fm: Steg 1-4

Uppvärmning	08.30	Gemensam för dem som vill
Ledarmöte:	08.45	
Förträning:	09.00-10.00	
Domarmöte:	09.00	
Tävling:	10.05 -12.05	
Beräknad prisutdelning:	12:15	

Förträning:

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
9.00-9.15	Vara VGF A	Tölö IYmer VGF B	Lysekil Lysekil VGF C	Uddevalla GP TGS VGF D
9.15-9.30	Uddevalla GP TGS VGF D	Vara VGF A	Tölö IYmer VGF B	Lysekil Lysekil VGF C
9.30-9.45	Lysekil Lysekil VGF C	Uddevalla GP TGS VGF D	Vara VGF A	Tölö IYmer VGF B
9.45-10.00	Tölö IYmer VGF B	Lysekil Lysekil VGF C	Uddevalla GP TGS VGF D	Vara VGF A

Tävling:

	Hopp 1	Hopp 2	Barr 1	Barr 2	Bom 1	Bom 2	Frist 1	Frist 2
Rotation 1	Pol A	Pol E	Pol B	Pol F	Pol C	Pol G	Pol D	Pol H
Rotation 2	Pol D	Pol H	Pol A	Pol E	Pol B	Pol F	Pol C	Pol G
Rotation 3	Pol C	Pol G	Pol D	Pol H	Pol A	Pol E	Pol B	Pol F
Rotation 4	Pol B	Pol F	Pol C	Pol G	Pol D	Pol H	Pol A	Pol E

Domare:

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
Domare steg 1-4	Steg 1 och 2 D1/E1 Stefan Källberg	Steg 1 och 2 D1/E1 Ida Svensson	Steg 1 och 2 D1/E1 Anna Flink	Steg 1 och 2 D1/E1 Milla Mattsson
	D2//E2 Johanna Strömgren	D2//E2 Amelie Carlson	D2/E2 Madeleine Larsson Freiholtz	D2//E2 Belma Zemla
	Steg 3 och 4 D1/E1 Johanna Johansson	Steg 3 och 4 D1/E1 Synva Brattberg	Steg 3 och 4 D1/E1 Kerstin Moser- Åhlund	Steg 3 och 4 D1/E1 Malin Forsström
	D2/E2 Karolina Gejland	D2/E2 Josefin Juliusson	D2//E2 Tyra Johansson	D2//E2 Klara Jonsson

Information om eftermiddagstävling finns på nästa sida.

Tävling lördag em: Steg 5-8

Uppvärmning:	12.30
Ledarmöte:	12.45
Förträning:	13.00-14.20
Domarmöte:	13.00
Tävlingsstart:	14.30
Prisutdelning	ca 17.00

Förträning:

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
13.00-13.15	Tölö 4 VGF 5	Tölö 9	GF Atletica 8	Uddevalla GP 3 TGS 3 IK Ymer 3
13.15-13.30	Uddevalla GP 3 TGS 3 IK Ymer 3	Tölö 4 VGF 5	Tölö 9	GF Atletica 8
13.30-13.45	GF Atletica 8	Uddevalla GP 3 TGS 3 IK Ymer 3	Tölö 4 VGF 5	Tölö 9
13.45-14.00	Tölö 9	GF Atletica 8	Uddevalla GP 3 TGS 3 IK Ymer 3	Tölö 4 VGF 5

Tävling:

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
Rotation 1	Pool 3 Steg 7-8	Pool 4 Steg 6	Pool 1 Steg 5	Pool 2 Steg 5
Rotation 2	Pool 4 Steg 6	Pool 3 Steg 7-8	Pool 2 Steg 5	Pool 1 Steg 5
Rotation 3	Pool 1 Steg 5	Pool 2 Steg 5	Pool 3 Steg 7-8	Pool 4 Steg 6
Rotation 4	Pool 2 Steg 5	Pool 1 Steg 5	Pool 4 Steg 6	Pool 3 Steg 7-8

Domare:

	Steg 5 Hopp och bom	Steg 5 Barr och fristående	Steg 6 Alla redskap	Steg 7-8 Alla redskap
Domare	D1/E1 Petra Johansson D2/E2 Malin Nyström , E3 Josefin Juliusson	Steg 5: D1 Marie Johansson D2 / E1 Malin Forsström E2 Rickard Sellman	D1 Synva Brattberg D2/E1 Elsa Lappalainen E2 Stina Säfverström E3 Sophia Holtersson	D1 / E1 Fanny Dahlberg D2 /E2 Johanna Johansson E3 Annica Molander

Startlistor finns i separat dokument men också längst ner i detta dokument.
Kolla så alla era gymnaster finns med.

Frågor? Kontakta Grete Helgesson på

gretehelgesson@gmail.com

Än en gång, varmt välkomna till Vänersborg!

Steg 1-4 Förmiddag

Steg 1-4	Startnr	Förmiddag	Steg	Förening
Pol A	1	Stina Rydén	steg 1	Vara GF
	2	Cornelia Andersson	steg 1	Vara GF
	3	Ellen Flink	steg 1	Vara GF
	4	Melba Bynke	steg 1	Vara GF
	5	Tove Gejland	steg 1	Vara GF
	6	Nikki Johansson	steg 1	Vara GF
	7	Ella Larsson Freiholtz	steg 1	Vara GF
	8	Elwira Lidberg	steg 1	Vara GF
	9	Isabella Gilbertsson	steg 1	Vara GF
Pol B	10	Emelie Wiik	steg 1	Lysekils GF
	11	Lily Wester	steg 1	Lysekils GF
	12	Emelie Wallin	steg 1	Lysekils GF
	13	Thuva Book	steg 1	Lysekils GF
	14	Naomi Norström	steg 1	Lysekils GF
	15	Klara Lantz	steg 1	TGS
	16	Linnea Lantz	steg 1	TGS
	17	Iris Danielsson	steg 1	TGS
	18	Ana Flora Jarai	Steg 2	VGF
	19	Sofia Claesson-Syltes	Steg 2	VGF
	20	Emilia Östberg	steg 2	VGF
Pol C	21	Agnes Bergqvist	steg 1	VGF
	22	Molly Mayborn Hellöre	steg 1	VGF
	23	Vida Prins	steg 1	VGF
	24	Stina Karvonen	steg 1	VGF
	25	Zora Jarai	steg 1	VGF
	26	Clara Holmberg	steg 1	VGF
	27	Mira Borestrann	steg 1	VGF
	28	Maja Solefors	steg 1	VGF
	29	Alma Sanden Wester	steg 1	VGF

Steg 1-4 Förmiddag-1

Pol D	30	Ellie Segerström	steg 2	Tölö GF
	31	Ella Svanberg	steg 2	Lysekils GF
	32	Alva Strömgren	steg 2	Lysekils GF
	33	Diana Robertsson	steg 2	Lysekils GF
	34	Emilia Johansson	steg 2	Uddevalla GP
	35	Amanda Karlsson	steg 2	TGS
	36	Isolde Lenneér	steg 2	TGS
	37	Elsa Hagelin	Steg 2	VGF
	38	Astrid Lagerlöf	Steg 2	VGF
	39	Mathilda Sagfors	Steg 2	VGF
	40	Nova Linden	Steg 2	VGF
Pol E	41	Linga Bynke	steg 3	Vara GF
	42	Thea Enered	steg 3	Tölö GF
	43	Eva Ragnarsson	steg 3	Lysekils GF
	44	Ruth Sundelöf	steg 3	Lysekils GF
	45	Felicia Carlsson	steg 3	Lysekils GF
	46	Jonna Moser	steg 3	Lysekils GF
	47	Ella Nordlund	Steg 3	IK Ymer Gymnastik
	48	Lea Levin	steg 3	TGS
Pol F	49	Dorothea Åkerblom	Steg 3	VGF
	50	Alice Johansson	Steg 3	VGF
	51	Kaya Bryntesson	Steg 3	VGF
	52	Linnea Johansson	Steg 3	VGF
	53	Moa Gustafsson	Steg 3	VGF
	54	Emma Mitchell	Steg 3	VGF
	55	Julia Johansson	steg 3	VGF
	56	Isabel Mitchell	Steg 3	VGF
	57	Felicia Duretic Carlsson	steg 3	VGF

Steg 1-4 Förmiddag-2

Pol G	58	Ellen Thorsson	steg 4	Vara GF
	59	Tilda Lidberg	steg 4	Vara GF
	60	Ellen Ekström	steg 4	IK Ymer Gymnastik
	61	Ella Klasson	steg 4	IK Ymer Gymnastik
	62	Moa Sjöström	steg 4	Tölö GF
	63	Ida Salmela	steg 4	Tölö GF
	64	Stella Segerström	steg 4	Tölö GF
	65	Hilda Berntsson	steg 4	Tölö GF
	66	Josefine Söderberg	steg 4	Uddevalla GP
Pol H	67	Indra Wennbring	steg 4	Uddevalla GP
	68	Hannah Lindskog	steg 4	Uddevalla GP
	69	Molly Fondin	steg 4	Uddevalla GP
	70	Nike Olausson	steg 4	Uddevalla GP
	71	Daphne Jacobsson	steg 4	TGS
	72	Stella Bergstrand	steg 4	TGS
	73	Nora Jansson	steg 4	TGS
	74	Lillva Johansson	steg 4	VGf

Steg 5-8 Eftermiddag

Steg 5-6	Startnr			
Pool 1	101	Alli Salmela	steg 5	Tölö GF
	102	Emmie Enered	steg 5	Tölö GF
	103	Ida Forsström	steg 5	Tölö GF
	104	Nea Salmela	steg 5	Tölö GF
	105	Nea Salmela	steg 5	Tölö GF
	106	Sophie Andresen	steg 5	Tölö GF
	107	Frida Berntsson	steg 5	Tölö GF
	108	Alina Glimmerhav	steg 5	Tölö GF
	109	Meja Spårell	steg 5	Tölö GF
Pool 2	110	Luna Lenjesson	steg 5	IK Ymer Gymnastik
	111	Vera Källberg	steg 5	IK Ymer Gymnastik
	112	Alva Maksinen	steg 5	IK Ymer Gymnastik
	113	Clara Andersson	steg 5	GF Atletica
	114	Alicia Levinsson	steg 5	TGS
	115	Ally Lindqvist	steg 5	TGS
	116	Ellis Oscarson	steg 5	TGS
	117	Hannah Tobin	Steg 5	VGf
Pool 3	118	Embla Molander	steg 7	GF Atletica
	119	Alva Fredriksson	steg 7	GF Atletica
	120	Evelina Liljedahl	steg 7	GF Atletica
	121	Tilde Arwidsson	steg 7	VGf
	122	Ida Zackrisson	steg 8	Uddevalla gymnastik och parkour
	123	Nora Hanfeldt	steg 8	Uddevalla gymnastik och parkour
Pool 4	124	Hanna Sellman	steg 6	Tölö GF
	125	Frida Stockman	steg 6	Tölö GF
	126	Alice André	steg 6	Tölö GF
	127	Birgitta Eriksson-Lyrdal	steg 6	Tölö GF
	128	Alice Lindberg	steg 6	GF Atletica
	129	Isolde Nilsson	steg 6	GF Atletica
	130	Olivia Karlsson	steg 6	GF Atletica
	131	Tova Berndtsson	steg 6	GF Atletica
	132	Ebba Knaif	steg 6	Uddevalla gymnastik och parkour
	133	Julia Eriksson	steg 6	VGf
	134	Eden Hedström	steg 6	VGf

